



isaúde
informação saúde

PEDICULOSE CABELOS LIVRES DE PIOLHOS

ESTA FARMÁCIA CUIDA DE SI

PEDICULOSE CABELOS LIVRES DE PIOLHOS

ESTA FARMÁCIA CUIDA DE SI

COM O REGRESSO
ÀS AULAS, PODEM
REGRESSAR TAMBÉM...
OS PIOLHOS.
O QUE HÁ A FAZER
É ESTAR ATENTO,
PARA TRATAR O MAIS
CEDO POSSÍVEL E
EVITAR A TRANSMISSÃO.



UM PARASITA ... MUITA COMICHÃO

Os piolhos são parasitas que precisam dos seres humanos - os seus hospedeiros - para completar o seu ciclo de vida. Pequenos mas visíveis, fixam-se no cabelo junto ao couro cabeludo. Alimentando-se de pequenas quantidades de sangue que sugam, injectando depois uma espécie de saliva: a ela se deve a comichão típica.

Multiplicam-se ao ritmo de oito ovos por dia - são as lêndeas, ovais e brilhantes, que se fixam nos cabelos. Ao fim de sete a dez dias, nascem novos piolhos, dando início a novo ciclo reprodutivo. Está-se então perante uma infestação - pediculose.

Pode acontecer em qualquer cabeça: não importa a idade, raça ou estrato social. E em cabelos limpos ou sujos, porque, ao contrário do que se pensa, esta não é uma questão de (falta de) higiene.

ONDE HÁ MUITAS CRIANÇAS...

... é provável que possam existir piolhos (casa, escola ou ginásios). Não saltam nem voam, mas passam facilmente de uma cabeça para outra por contacto directo. Também o contacto indirecto através de pentes, escovas, chapéus, almofadas ou lençóis lhes permite encontrar novos hospedeiros.

COMICHÃO, MUITA COMICHÃO

É quase sempre a comichão que denuncia a presença de piolhos. Por isso, há que vigiar os cabelos e se a criança se coça, sobretudo se insistir na nuca e atrás das orelhas, as zonas preferidas pelos piolhos.

Quando a coceira é muita, há o risco de se desenvolverem dermatoses, pequenas lesões no couro cabeludo que podem agravar-se e dar origem a infecções.

Perante a suspeita, há que agir. A simples existência de comichão não basta, só a visualização directa de piolhos vivos e lêndeas confirma a infestação.

Como? Com a ajuda de uma luz forte, de um pente próprio e alguma paciência:

- lava-se o cabelo e aplica-se amaciador em abundância, para facilitar o desprendimento do piolho ou da lêndea
- desembaraça-se o cabelo ainda húmido, dividindo-o em secções



- escova-se cada madeixa, da raiz às pontas, com pente próprio, de dentes muito finos que pode ser adquirido na farmácia
- a cada passagem, limpa-se o pente a um lenço de papel branco
- depois analisam-se as partículas recolhidas: os piolhos soltam-se e vêem-se facilmente, as lêndeas são mais resistentes e tendem a fixar-se aos cabelos
- por fim deita-se o lenço de papel no lixo dentro de um saco fechado.

PARA CABELOS LIVRES DE PIOLHOS

O tratamento mais eficaz consiste na aplicação de **antiparasitários** sob a forma de champô, creme ou loção. A maioria destes produtos não requer receita médica, mas o aconselhamento farmacêutico é essencial para garantir o uso correcto e assegurar a eficácia do tratamento.

Há que respeitar as instruções de aplicação, nomeadamente quanto ao intervalo de tempo entre aplicações. No geral, os produtos são aplicados no cabelo e couro cabeludo, não esquecendo a zona atrás das orelhas e nuca. Depois passa-se o cabelo com um pente fino para remover os piolhos e lêndeas. Quando indicada uma segunda aplicação deve-se aguardar 7 a 10 dias.

Os antiparasitários usam-se apenas em caso de infestação e com aconselhamento prévio: o seu uso em elementos da família sem infestação comprovada ou para prevenir re-infestações é desaconselhado e tem como consequência a redução de eficácia de alguns antiparasitários.

A prevenção do contágio consegue-se através de outras medidas como:

- Evitar o contacto directo entre cabeças
- Verificar o cabelo das crianças e dos restantes membros da família com regularidade
- Lavar vestuário e roupa de cama, escovas e pentes em água bem quente (60°C)
- Guardar os objectos/vestuário que não podem ser lavados em sacos fechados durante 2 semanas.

Ao encontrar piolhos alerte a escola para evitar a propagação a mais crianças.



PEDICULOSE CABELOS LIVRES DE PIOLHOS

ESTA FARMÁCIA CUIDA DE SI



COM A AJUDA DO SEU FARMACÊUTICO

Na sua farmácia encontra informação sobre a pediculose e os métodos mais eficazes para tratar e prevenir a infestação. O seu farmacêutico conhece os produtos disponíveis e está apto a recomendar o mais adequado. Ajudando-o a pôr fim à comichão.

